

## ROMATODAY



DOSSIER **ESSERE SCIENTOLOGIST/3**

# Saune, olio, integratori e niente farmaci. La lotta alla droga secondo Scientology (VIDEO)

Mi sono infiltrato come volontario nel "Narconon" di Santa Fumia, poco fuori Roma, dove gli ospiti seguono il programma di riabilitazione per tossicodipendenti inventato da Ron Hubbard. Ecco come funziona



**Gabriele D'Angelo** 

Giornalista RomaToday

03 luglio 2023 07:07

Il centro informativo di Scientology Roma è un'enorme vetrina. Tra i tanti stand, monitor e spazi promozionali si pubblicizzano anche i cosiddetti Narconon: "Sono i nostri centri di riabilitazione dalla tossicodipendenza, che non fanno uso di farmaci", spiega con orgoglio la mia tutor. Poi accende una tv e fa partire lo spot illustrativo del programma. La ricetta antidroga di Scientology è basata su corse, saune, corretta alimentazione, olio e integratori. Per capire come la applicano mi fingo interessato a fare il volontario al Narconon di Santa Fumia, a pochi chilometri da Roma.

Il centro è in una villa isolata e circondata dal verde, non lontana da Santa Palomba. Il cancello è aperto, appena arrivo un membro dello staff mi fa fare un giro dello stabile. Prima mi mostra la sauna, poi il giardino, la palestra e la cucina. Infine mi accompagna nella palazzina adiacente, quella dell'area astinenza, dove gli ospiti trascorrono la fase forse più dura della disintossicazione: "Qui dormono, fanno gli assist (una sorta di massaggio) e guardano i video con le varie fasi del programma", dice indicando un piccolo monitor appeso alla parete.

#### LEGGI ANCHE

#### **"Essere scientologist", i miei due mesi dentro Scientology**

Anche lui dorme qui assieme alla sua ragazza, che è vicedirettrice dello staff. Lo fanno per "stare coi ragazzi la sera. E poi qui abbiamo vitto e alloggio pagato". Fino a qualche anno fa era dall'altra parte: "Anche io ho fatto il percorso, così come il direttore e un altro collega. L'unica a non averlo fatto è la mia compagna, che però è sulle linee di Scientology da tantissimi anni".

#### La vitamina "miracolosa"

Nello staff non ci sono psicologi, psicoterapeuti o psichiatri. Neanche il medico è sempre presente. Il dottore di fiducia del centro viene chiamato solo in caso di necessità. La struttura ospita in media una dozzina di persone. Il percorso terapeutico non prevede l'utilizzo di farmaci: "Non li usiamo perché vogliamo che le persone riacquistino lucidità", mi spiega il direttore.

Le uniche pillole ingerite dagli ospiti sono integratori a base di vitamine e magnesio, raccolti in pacchetti da 10 capsule somministrati più volte al giorno. La più

importante sarebbe la Niacina, una forma di vitamina B3 che secondo Scientology avrebbe effetti “spettacolari”, essendo in grado di “decomporre i residui di droga e altre sostanze tossiche dai tessuti e dalle cellule”. In realtà “le vitamine vanno prese se c'è una carenza, sennò non servono a niente. E di solito non ci sono carenze simili in queste persone”, spiega a Dossier Massimo Barra, esperto di tossicodipendenze e presidente della fondazione Villa Maraini.

### **Il dosaggio degli integratori**

<b>Sostanza</b>	<b>Dosaggio</b>
<b>Nicotinammide</b>	<b>1000 mg</b>
<b>Vitamina A</b>	<b>10000 U.I</b>
<b>Vitamina D</b>	<b>400 U.I.</b>
<b>Vitamina E</b>	<b>800 U.I.</b>
<b>Vitamina C</b>	<b>2000 mg</b>
<b>Carbonato di magnesio</b>	<b>500 mg</b>
<b>Vitamina B6</b>	<b>25 mg</b>
<b>Complesso vitaminico B</b>	<b>200 mg</b>
<b>Vitamina B1</b>	<b>350 mg</b>
<b>Vitamina B5</b>	<b>100 mg</b>

Tremila euro al mese, fino a 15mila per tutto il percorso

Il percorso di disintossicazione dura in media tra i quattro e i sei mesi. La retta è di 100 euro al giorno. Concludere il programma costa quindi tra i 12 e i 15mila euro in

totale. I soldi incassati, tolte le spese, vengono divisi ogni settimana tra i membri dello staff, che sono anche soci della Onlus e hanno vitto e alloggio pagati. Più pazienti arrivano, più aumentano i rimborsi: “Il nostro stipendio dipende da quante persone riusciamo a far entrare. La cosa bella è che non c’è un limite. Praticamente più gente entra più riesci a prendere paghe settimanali buone”, spiega ancora un membro dello staff.

“

Se per smettere di drogarsi bastassero una bella saunetta, magnesio e vitamine le migliaia di persone che nel mondo soffrono di droga avrebbero trovato la soluzione. E invece non l’abbiamo trovata. Se fossi un tossico mi sentirei offeso.

*Massimo Barra (Fondazione Villa Maraini)*

Saune, assistenze, corretta alimentazione, integratori. Secondo Scientology la ricetta del programma Narconon funzionerebbe nell’80% dei casi. Per Barra, invece, si tratta di un’offesa a chi vuole disintossicarsi: “Se per smettere di drogarsi bastassero una bella saunetta, magnesio e vitamine le migliaia di persone che nel mondo soffrono di droga avrebbero trovato la soluzione. E invece non l’abbiamo trovata. Se fossi un tossico mi sentirei offeso”.

### ***GUARDA LE PUNTATE PRECEDENTI DI “ESSERE SCIENTOLOGIST”***

**“Se non ti iscrivi malattie o incidenti”. Così la Scientology romana recluta i suoi discepoli**

**Lezioni a pagamento, interrogatori, sfruttamento. A scuola da Scientology**

© Riproduzione riservata